



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 30 DE JUNIO 04 DE JULIO 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 30/06	MARTES 01/07	MIÉRCOLES 02/07	JUEVES 03/07	VIERNES 04/07
DESAYUNO	AVENA C/MACA PAN C/ ATÚN PAN C/ MERMELADA	CAFÈ PAN C/ CHICHARRÓN PAN C/ CAMOTE	MACA C/ QUINUA PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/ MANTEQUILLA	AVENA C/ SIETE SEMILLAS PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MERMELADA	JUGO DE FFRESA C/ LECHE PAN C/ MIXTO (02)
VALOR NUTRICIONAL	480,0 KCAL 17,4 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 88,0 G CARBOHIDRATOS	481,00 KCAL 18,60 G. PROTEÍNAS 15,00 G. LÍPIDOS 86,18 G CARBOHIDRATOS	482,00 KCAL 18,20 G. PROTEÍNAS 16,00 G. LÍPIDOS 87,00 G CARBOHIDRATOS	480,00 KCAL 16,10 G. PROTEÍNAS 13,00 G. LÍPIDOS 85,00 G CARBOHIDRATOS	480,00 KCAL 17,90 G. PROTEÍNAS 16,30 G. LÍPIDOS 88,20 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	SOPA DE SÊMOLA	ENSALADA DE MIXTA	ENSALADA DE FIDEOS	SOPA DE SEMOLA	CAUSA DE ATÚN
	PESCADO FRITO C/ GUIZO DE ARVERJITA	LOMO SALTADO C/ PAPAS FRITAS C/ ARROZ A LA JARDINERA	GARBANZOS A LA ESPAÑOLA C/ ARROZ	PURÈ DE ESPINACA C/ HIGADO FRITO	LENTEJITAS C/ POLLO AL HORNO C/ ARROZ
	FRUTA	COMBINADO	PIÑA NATURAL	MIX DE FRUTAS	MANDARINA
	INF. DE MANZANILLA	MARACUYA	COCONA	INFUSIÓN DE MENTA	INFUSIÓN DE HIERBA
VALOR NUTRICIONAL	1183,0 KCAL 42,5 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 88,0 G CARBOHIDRATOS	1.200,0 KCAL 40,30 G. PROTEÍNAS 38,70 G. LÍPIDOS 157,5 G CARBOHIDRATOS	1.200,0 KCAL 41,20 G. PROTEÍNAS 40,00 G. LÍPIDOS 160,00 G CARBOHIDRATOS	1.184,0 KCAL 41,30 G. PROTEÍNAS 41,00 G. LÍPIDOS 158,0 G CARBOHIDRATOS	1.188,0 KCAL 40,20 G. PROTEÍNAS 38,00 G. LÍPIDOS 160,23 G CARBOHIDRATOS
CENA	TALLARIN ROJO C/ CARNE	AJI DE POLLO C/ PAPA SANCOCHADA	PESCADO FRITO C/ ARROZ A LA JARDINERA	ARROZ C/ POLLO C/ ENSALADA	SALTEADO DE VERDURAS C/ POLLO C/ ARROZ AMARILLO
	FRUTA	ARROZ ZAMBITO	PIÑA NATURAL	MAZAMORRA MORADA	FRUTA
	INF. TORONJIL	CEBADA	MEMBRILLO	CEBADA	CEBADA
VALOR NUTRICIONAL	731,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 98,0 G CARBOHIDRATOS	700,00 KCAL 24,20 G. PROTEÍNAS 14,70 G. LÍPIDOS 93,60 G CARBOHIDRATOS	731,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,1 G CARBOHIDRATOS	700,00 KCAL 24,70 G. PROTEÍNAS 15,00 G. LÍPIDOS 97,40 G CARBOHIDRATOS	700,00 KCAL 24,70 G. PROTEÍNAS 15,00 G. LÍPIDOS 98,00 G CARBOHIDRATOS

MG. YANETH INGA A.



Mg. Yaneth Inga Abarca
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782

Villa el Salvador; 25 de junio del 2025.